STEFANIE RÜTTEN

Beraterin für Gesundheitsmanagement und Organisationsentwicklung

*„Seit **15** Jahren bin ich in der Gesundheitsbildung und -beratung tätig und seit **10** Jahren begleite ich Organisationen und Teams bei ihrer Weiterentwicklung – in Ihre Projekte bringe ich Praxiseinblicke aus über **300** Betrieben, Verwaltungen und Bildungseinrichtungen ein.“*

Mein Portfolio

Impulse

Sie erhalten von mir praxisnahe Anregungen zu Gesundheit, Arbeit und Organisation.

- ✓ Impulsvortrag »Gute und gesunde Zusammenarbeit«
- ✓ Impulsworkshop »Psychische Belastungen im Betrieb«
- ✓ Impulsinput »Stark im Job – Resilienz«

Prozesse

Bei mir erwartet Sie eine bedarfsgerechte Planung mit Situationsanalyse, Implementierung- und Umsetzungsbegleitung.

- ✓ Analyseworkshop »Gesundheitszirkel«
- ✓ Planungsworkshop »Erfolgsfaktoren im BGM«
- ✓ Beratung »Einführung von BEM«

Lösungen

Ich biete Ihnen Maßnahmen, die individuell auf die Organisation und jeweilige Zielgruppe zugeschnitten sind.

- ✓ Führungsworkshop »Gesundes Führen«
- ✓ Ausbildung »Qualifikation von Gesundheitslotsen«
- ✓ Persönliche Kompakt-Beratung: »Stark im Job«

Meine beruflichen Stationen

Ab 2003: Freie **Diätassistentin** für Gesundheits- u. Bildungseinrichtungen
- Ernährungs- und Gewichtscoaching
- Gesundheitsbildung

Ab 2007: **Projektmitarbeiterin**
- BildungsCent: Schulgesundheit
- Peer-Projekt: Suchtprävention

Ab 2009**: Gesundheitsmanagerin** bei einer Gesetzlichen Krankenkasse
- Organisationsberatung
- BGM-Projektmanagement

Ab 2015**: Arbeits- und Organisationspsychologin** bei der Deutschen Bahn
- Gesundheitsmanagement
- Führungskräfteberatung

Seit 2015: **Selbstständige Beraterin** für Betriebe, Verwaltung, Schulen
- Gesundheitsmanagement
- Organisationsentwicklung

Meine Qualifikationen

Studium und Ausbildung
Arbeits- und Organisationspsychologin (Master)
Gesundheitswirtin (Diplom)
Diätassistentin (staatlich geprüft)

Berater- und Trainerqualifikation
Certified Disability Management Professionell (DGUV-zertifiziert)
Trainerin für Stressmanagement und Progressive Muskelentspannung
Systemische Beratung

Weitere Fortbildungen
Gewaltfreie Kommunikation
Konfliktmanagement und Dialog
Gesundheitssport
Psychische Gefährdungsbeurteilung
Agiles Arbeiten

Meine Themen

Meine Referenzen

DEVK · PRIMARK · TK Die Techniker · DB · UVB Unfallversicherung Bund und Bahn · INSITE Employee Smartness · BAHN BKK · Frankfurt Airport · ifb · APOLLON Hochschule · KVB

NEHMEN SIE GERNE KONTAKT MIT MIR AUF.

Stefanie Rütten
Günthersburgallee 6
60316 Frankfurt

☎ 0171-340 69 96
mail@stefanierütten.de
www.stefanierütten.de